



## ALLE VORSORGE- TERMINE IM BLICK.

Für alle, die das Familienleben entspannt genießen wollen: Vorsorgeerinnerungen, Tipps und Infos – immer zur rechten Zeit.

### WIR HELFEN IHNEN, DIE GESUNDHEIT IHRER FAMILIE OPTIMAL ZU MANAGEN

Wann steht der nächste Zahnarztbesuch oder die nächste U-Untersuchung der Kinder an? Was sind die besten Tricks im Umgang mit kleinen Trotzköpfen? Wie können Sie Ihre Balance in Stressphasen finden? Wie bleiben Sie fit bis ins hohe Alter? Mit dem neuen Vorsorgemanager FamiliePlus erhalten Familien Tipps und Infos – immer zum richtigen Zeitpunkt. Dieser Service stellt einen besonderen Mehrwert dar und ist für Sie als Novitas-Kunde selbstverständlich kostenlos.

### IN JEDEM ALTER GUT VERSORGT

Mit FamiliePlus begleiten wir Sie auf Ihrem Lebensweg: vom ersten Ultraschall in der Schwangerschaft bis ins hohe Alter. Dank der Vorsorge-Erinnerungsfunktion haben Sie alle wichtigen Gesundheitstermine Ihrer Familie direkt im Blick. Hinzu kommen

maßgeschneiderte Informationen zu Gesundheitsvorsorge und Prävention für jedes Familienmitglied. Eine übersichtliche Benutzeroberfläche mit allen Familienmitgliedern sorgt für den schnellen Überblick, auch auf mobilen Endgeräten wie Smartphones und Tablets.

### GESUND LEBEN LEICHT GEMACHT

Je nach Lebensabschnitt der einzelnen Familienmitglieder geht es um unterschiedliche Schwerpunkte:

### NEWSLETTER FÜR ELTERN

Sie bieten praxisnahes Wissen zu gesundem Wachstum und Entwicklung Ihrer Kinder und unterstützen Sie bei Ihrer Erziehung.

Wie gestalten Sie den Übergang vom Kindergarten in die Schule? Wie können Sie Kinderkrankheiten und Schulkrisen begegnen oder mit den Schwierigkeiten in der Pubertät souverän umgehen? All das erfahren Sie immer rechtzeitig.

### GESUNDHEIT IM ERWACHSENENALTER

Ausgewogene Lebensweise, aber auch der Umgang mit schwierigen Lebensphasen stehen nun im Fokus. Erfahren Sie, wie Sie an Krisen wachsen, den Stress in den Griff bekommen oder Ihren Rücken stärken und gut schlafen.

### MÖGLICHT LANGE FIT BLEIBEN

Im fortgeschrittenen Alter dreht sich alles um den Erhalt der Lebensqualität und um die Frage: Wie können wir gesund und fit älter werden? Informieren Sie sich, wie Sie das Alter mit Sport und guter Ernährung austricksen, die Risikofaktoren für typische „Alterserkrankungen“ minimieren oder wie Sie Übergangsphasen – wie den Eintritt ins Rentenalter – positiv für sich nutzen können.

### UNKOMPLIZIERTE ANMELDUNG:

Anhand einfacher Angaben legen Sie in Ihrem persönlichen Bereich Ihre Familienmitglieder selbst an. Die verschiedenen Profile lassen sich dabei mit Icons oder Ihren eigenen Fotos ganz individuell gestalten. Und schon kann es losgehen unter [novitas-bkk.de/familieplus](http://novitas-bkk.de/familieplus).