

Online Elternabend

TV, Tablet, Smartphone & Co

Kinder stärken zum Schutz vor Digital-Risiken

Bildschirmmedien prägen den Alltag von Familien. Alle Eltern möchten, dass ihr Kind die **Chancen** der schnell verändernden Medienwelten voll auszunutzen lernt. Gleichzeitig machen sie sich **Sorgen**, was ihrem Kind am Bildschirm so alles passieren kann. Und das zu Recht. Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, damit sie im digitalen Zeitalter gesund aufwachsen?

Wir freuen uns, Frau Sebbesse von ECHT DABEI als Referentin gewonnen zu haben. Sie bringt viele anschauliche Bilder und Beispiele mit.

- Wie können Sie Ihr Kind im Umgang mit Bildschirmmedien **schützen und stärken**?
- Was **lernt** und **verlernt** ein Kind am Bildschirm? Was **lernt** es im **realen Leben**?
- Kinder am Tablet/Smartphone/...: Welche **Risiken** gibt es?
- Was können wir **tun** für **weniger Stress** im **Alltag**?
- „Aus dem Leben gegriffen“: **Praktische Fallbeispiele**

Die BKK fördert den ECHT DABEI Elternabend.

Wir freuen uns, wenn Sie am Weltgesundheitstag, am 7. April 2026 um 19 Uhr im Rahmen unseres online Elternabends bei einem abwechslungsreichen Vortrag dabei sein können. Der ECHT DABEI Elternabend dauert ca. 90 Minuten, die sich lohnen!

Den Link Zugang erhalten Sie über eine Mail mit Betreff „Anmeldung ECHT DABEI Elternabend 7.4.26“ an [anmeldung\(at\)echt-dabei.de](mailto:anmeldung(at)echt-dabei.de).

Ihr ECHT DABEI Team

Eine Initiative von

