MITSUBISHI HITACHI POWER SYSTEMS EUROPE

360° Service
Green Technologies
Power Plants
Components

Gemeinsam stärker

Integrierte Lösungen zur Stromerzeugung

Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe liefert hochmoderne und leistungsfähige Produkte. Wir errichten Kraftwerke auf dem neuesten Stand der Technik. Wir realisieren zuverlässige und kostengünstige Service-Lösungen. Unsere grünen Technologien – zum Beispiel im Bereich Biomasse und Energiespeicher – sind beispielhaft für unsere Innovationsstärke. Intelligente Lösungen zur Stromerzeugung benötigen Know-how und Erfahrung. Mitsubishi Hitachi Power Systems hat beides – und dies macht uns zu einem erfolgreichen Energieanlagenbauer und Anbieter von Serviceleistungen.

www.eu.mhps.com

EINTRACHT DUISBURG 1848 e.V. - Leichtathletik - präsentiert:

MITSUBISHI HITACHI
Innenhafenlauf Duisburg

Samstag, 20. August 2016

www.innenhafenlauf.de

MITSUBISHI HITACHI POWER SYSTEMS EUROPE

schauinsland reisen
RUNNERS POINT
Mercure HOTELS
NOVITAS BKK EXTRA ANDERS . EXTRA FÜR SIE
Trink Brohler. Fühl dich wohler.
mazda AUTO SCHWENKE

5 und 10 km Lauf mit Netto Zeitnahme und Altersklassenwertung

Grußwort der Stadt Duisburg

Foto: R. Levc

Laufen ist gesund! Diese Auffassung ist längst durch die verschiedensten wissenschaftlichen Untersuchungen belegt. Neben gesundheitlichen Aspekten gibt es aber noch einen weiteren, guten Grund, regelmäßig die Laufschuhe zu schnüren: Laufen macht Spaß!

Das gilt vor allem dann, wenn man die Herausforderungen der Strecke in der Gemeinschaft Gleichgesinnter angehen kann. Eine tolle Gelegenheit dazu bietet hier der Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg, für den in diesem Jahr am 20. August der Startschuss fällt. Dabei ist es inzwischen schon das 17. Mal, dass der Eintracht Duisburg 1848 e.V. die Freundinnen und Freunde des Laufsports in unser faszinierendes Wasserquartier am Rande der Altstadt, den Innenhafen Duisburg, einlädt.

Dass der Lauf um die Hafenbecken einmal mehr zu einem bunten Sport- und Familienfest werden kann, verdanken wir den vielen Freunden und Unterstützern dieser Veranstaltung. Zu nennen sind da an erster Stelle die unermüdlichen Aktivisten der Eintracht Duisburg 1848 e.V., die für den Innenhafenlauf Jahr für Jahr einen wahren „Organisations-Marathon" auf sich nehmen. Den Verantwortlichen und Helfern unserer Eintracht gilt dafür mein herzliches Dankeschön!

Daneben danke ich den vielen namhaften Sponsoren und besonders dem Hauptsponsor, der Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe GmbH. Immer wieder ist es der verlässlichen Unterstützung zu verdanken, dass der Innenhafenlauf ein beliebter Treffpunkt für Freizeit- und Leistungssportler, aber vor allem auch für gesamte Familie sein kann.

Als Schirmherr des 17. Innenhafenlaufs lade ich Sie hiermit herzlich ein: Seien Sie dabei, wenn sich das Läuferfeld zum Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg 2016 am 20. August in Bewegung setzt! Schon heute wünsche ich den Läuferinnen, Läufern und allen Gästen einen schönen, erlebnisreichen Tag im Innenhafen bei hoffentlich bestem Wetter!

Sören Link
Oberbürgermeister

Grußwort Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe GmbH

Der „Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf“ ist ein fester Termin im Kalender von Hobbysportlern: Auch in diesem Jahr lockt die Laufstrecke entlang Marina und Küppersmühle Hunderte von Teilnehmern und belegt damit eindrucksvoll, dass die Veranstaltung weit über die Grenzen Duisburgs hinaus bekannt ist. Unser Unternehmen, die Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe, ist nicht nur der Hauptsponsor dieses beliebten Volkslaufes. Wir sind natürlich auch mit einem großen Kontingent an Läufern vertreten.

Hier am Innenhafen arbeiten rund 1.000 Kolleginnen und Kollegen im Mitsubishi Hitachi Power Office und im benachbarten Bürogebäude „Five Boats“. Sie planen und errichten hoch flexible Gas- und Kohlekraftwerke, sie rüsten Altanlagen mit modernster Umwelttechnik aus und sie entwickeln Technologien zur Speicherung von Strom. Das Hauptaugenmerk unseres Geschäftes liegt dabei überwiegend im Ausland. Wir arbeiten eng mit Ingenieuren, Kaufleuten, Wissenschaftlern und anderen Spezialisten im weltweiten Mitsubishi Hitachi Power Systems-Konzern zusammen.

Die Arbeit ist zwar international, aber unser Unternehmen bleibt weiterhin in Duisburg verwurzelt. Ich freue mich gemeinsam mit allen Teilnehmern und Besuchern auf spannende Wettkämpfe an diesem Tag. Ich wünsche allen Fans, Freunden und Familienangehörigen viel Spaß und eine schöne Zeit beim diesjährigen Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf.

Mit sportlichen Grüßen
Rainer Kiechl

Vorsitzender der Geschäftsführung
Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe GmbH

Grußwort

EINTRACHT DUISBURG 1848 e.V. - Leichtathletik

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer, liebe Gäste,

nun schon zum 17. Mal veranstalten wir unser Laufevent am Duisburger Innenhafen, dem Herzstück der Stadt Duisburg.

Im letzten Jahr spielte das Wetter nicht ganz mit. Allerdings haben wir bis auf die Teilnehmer des 10 km Laufes, alle trocken ins Ziel gebracht. Aber das stört einen Läufer nur am Rande. Was störte war, dass der Regen und Sturm einige Zelte vernichtete.

Aber Schwamm drüber und wir denken nur noch positiv an den diesjährigen Lauf. Zum Thema „DLV-Laufmaut" können wir sagen, dass die Laufveranstalter einen Teilerfolg erzielen konnten. Der Verband verlangt jetzt nur noch 50 Cent pro Finisher über 18 Jahre. Das ist immer noch zu viel und keiner weiß wofür der Betrag verlangt wird!! Die Laufveranstalter haben nichts davon.

Beim Lauf 2016 gibt es keine Veränderungen. Alles bleibt gleich. Die Strecken, die Verpflegung und Versorgung sowie das umfangreiche Rahmenprogramm. Nur für gute Läufe und gute Laune seid „IHR" verantwortlich.

An dieser Stelle, wie immer einen großen Dank an alle Sponsoren. Allen voran, unserem Hauptsponsor und Namensgeber „Mitsubishi Hitachi Power Systems Europe", der Stadt Duisburg und allen ehrenamtlichen Helfern. Ohne EUCH ist es nicht zu schaffen.

Nun wünschen wir eine gute, verletzungsfreie Vorbereitung und eine stressfreie Anreise zum Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg 2016

Mit sportlichen Grüßen

Klaus Waschkowitz
Orga Team Innenhafenlauf

- Leichtathletik-Beschallung
- Lautsprecheranlagen
- Wettkampfuhren
- Regie-Ü-Wagen
- Sieger-Podest
- Ziel-Tore
- Bühnen

DRIVE-IN-SOUND
www.CBBmusik.de
Creativ, Bewährt, Bezahlbar.
CBB VERANSTALTUNGSTECHNIK
Inh. Andreas Bühner • Zum Eichelberg 23 • 41569 Rommerskirchen
tel 0 21 66 - 4 28 18 - fax 0 21 66 4 21 50 - info@CBBmusik.de

MITSUBISHI HITACHI
Innenhafenlauf Duisburg

Samstag, 20. August 2016

Kontakt	**EINTRACHT DUISBURG 1848 e.V. – Leichtathletik** E-Mail: info@innenhafenlauf.de **www.innenhafenlauf.de**
Laufstrecke	Die DLV-vermessene Laufstrecke führt über befestigte Wege entlang des Innenhafens und durch die Duisburger Altstadt rund um das Rathaus.
Wettbewerbe	15:30 Uhr – 5 km – Walking – • keine Platzierung 16:30 Uhr – 550 m – Bambinilauf (U8) – • 2009 und jünger, Wertung: M/W *Wolfgang Wichmann Lauf* 16:45 Uhr – 1.230 m – Schülerlauf – • (U10-U16) (2008-'01), Klassenwertung 17:00 Uhr – 5 km – Lauf – • U18+U20, M/WHK - M/W80 18:15 Uhr – 10 km – Hauptlauf – • U18+U20, M/WHK - M/W80 mit **Kreismeisterschaft** 10 km Straße im LA-Kreis DU / MH
Zeitnahme	TAF-Timing Team - Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,00 € erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.
Auszeichnung	Urkunden mit Platz- und Zeitangabe für alle Teilnehmer (Walking nur Zeitangabe) "Überraschungstüte" für alle Bambinis (U8) bei der Siegerehrung Die ersten drei Läufer/innen der Schülerklassen U10-U16 erhalten Medaillen Sachpreise für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse bei den 5 km und 10 km Läufen
Urkunden Ergebnislisten	Urkunden nach den Läufen, Ergebnislisten und Urkundenausdruck aus dem Internet.
Startgeld	Bambinilauf (U8) – 2,50 € – 5 km + 10 km – 9,00 € Schülerlauf – 4,50 € – 5 km Walking – 6,00 €
Meldungen	Bis Di, 16. August 2016 um 18 Uhr - unter **www.innenhafenlauf.de / www.taf-timing.de.**
Nachmeldungen	Bis 30 min vor dem jeweiligen Lauf möglich, Nachmeldegebühr 2,00 € - Bambini ohne
Wettkampfbüro	MITSUBISHI HITACHI POWER OFFICE, Schifferstraße 80 an der Hängebrücke
Getränke / Obst	bei 5 km und 10 km Wasser an der Strecke bei jeder Runde. Für alle im Ziel Obst und ... Trink Brohler. Fühl dich wohler. Krombacher ALKOHOLFREI
Moderation	Die Stimme des Langlaufes - Laurenz Thissen.
Duschen Umkleide	Gustav-Heinemann-Realschule, Landgerichtsstr. 17 , 47051 DU - ca. 700m zum Start/Ziel
Parken	**Parkhaus**, 47059 Am Unkelstein - und umliegende öffentliche Parkplätze
Achtung	Jeder **vorangemeldete** Teilnehmer (5km u. 10km) nimmt mit seiner Startnummer an der Verlosung eines Reisegutscheins von schauinsland reisen teil. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. **Teilnahmebedingungen und Datenschutz unter: www.taf-timing.de/datenschutz**

RUNNERS POINT

10 % RABATT FÜR INNENHAFEN-LÄUFER!

Alle Teilnehmer des Duisburger Innenhafenlauf 2016 erhalten bei RUNNERS POINT in Duisburg und Mülheim vom 01.05. bis zum 31.08.2016 gegen Vorlage der Startnummer oder dieser Anzeige 10 % Rabatt auf alle Artikel.*

* Pro Person und Kauf nur ein Gutschein einlösbar. Ab einem Einkaufswert von 100 €. Nicht kombinierbar mit reduzierten Artikeln und anderen Rabattaktionen.

RUNNERS POINT
FORUM Duisburg
Königstr. 47
47051 Duisburg
T 0203 – 71 39 39 69

RUNNERS POINT
FORUM Mülheim
Hans-Böckler-Platz 10
45468 Mülheim/Forum City

MITSUBISHI HITACHI
Innenhafenlauf Duisburg

Samstag, 20. August 2016

Bitte in Druckschrift ausfüllen, bzw. zutreffendes ankreuzen

Name	Vorname	Geburtsjahr	Geschlecht m / w

Telefon _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

E - Mail Adresse _____

Verein _____

Wettbewerb				
	Bambini- Lauf (U8)	☐	550 m (2009 und jünger)	2,50 €
	Schülerlauf U10 - 16	☐	1.230 m (Sch / Schi (2008-'01))	4,50 €
	Walking	☐	5 km	6,00 €
	5 km Lauf	☐	5 km	9,00 €
	Hauptlauf	☐	10 km	9,00 €
	Teilnahme Kreismeisterschaft 10 km im Kreis DU/MH	☐	nur für Läufer/innen der Mitgliedsvereine im LVN-Kreis als Zusatzwertung	

Zusätzlich je **2 € Pfandgebühr** für die Startnummer mit Chip der elektronischen Zeiterfassung. Sie wird nach dem Lauf gegen Rückgabe der Startnummer erstattet.

Für den Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg erteile ich ein einmaliges Lastschriftmandat für mein Konto:

IBAN _____

BIC _____

Geldinstitut _____

Kontoinhaber _____

Ort, Datum _____ Unterschrift / ggf. Kontoinhaber _____

Ihre Daten werden maschinell gespeichert (Hinweis Datenschutzgesetz). Sie erklären sich einverstanden, dass die in ihrer Anmeldung angegebenen Daten erfasst, gespeichert und ggf. weiter verwendet werden.

Senden an
EINTRACHT DUISBURG 1848 e.V. - Leichtathletik
Postfach 290228, 47262 Duisburg
auch alle Angaben per E-Mail an: info@innenhafenlauf.de

oder online unter www.innenhafenlauf.de

Schmeckt gut. Tut gut.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung für die Vitalität Ihres Körpers. Die **Vital+Fit** Produkte werden mit Vollkorn, Sonnenblumenkernen und Leinsamen gebacken. Das macht sie ballaststoffreich sowie zur Quelle von Vitamin B1 und Magnesium. Diese Vitalstoffe werden für die Vitalität Ihrer Körperfunktionen benötigt.

Vital+Fit Mehrkornbrot und **Vital+Fit** Mehrkornbrötchen zum Fertigbacken sind dunkel und abgerundet im Geschmack durch die Zugabe von Malz.

Harry
Bäcker seit 1858

Harry-Brot GmbH · Harkortstrasse 60 · 40880 Ratingen

www.harry-brot.de

GASTROTAINMENT
DER SPITZENKLASSE

★ Klassisches Spiel mit American Roulette, Black Jack und Poker

★ 354 modernste Slot Machines und 10 Jackpot-Anlagen im Automatenspiel

★ Edles Lounge-Restaurant „inside“

Kreative Fine-Dining-Küche aus regionalen Produkten

Ausgezeichnet mit Höchstnote „Drei Sonnen“ von Savoir-Vivre

SCHLEMMEN
UND SPIELEN

inside
restaurant bar lounge

spielbank
DUISBURG

Spielbank Duisburg, Im CityPalais, Landfermannstraße 6, 47051 Duisburg, Telefon 0203 71392-0

Spielbank Duisburg – ein Unternehmen der WestSpiel-Gruppe ★ Zutritt ab 18 Jahre. Bitte Identitätspapiere mitbringen. Glücksspiel kann süchtig machen. Hilfe erhalten Sie über die Spielerschutz-Hotline der WestSpiel-Gruppe (kostenfrei) 0800 WESTSPIEL bzw. 0800 937877435 oder bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (kostenfrei) unter 0800 1372700.

Fotos:
MITSUBISHI HITACHI POWER SYSTEMS EUROPE

Mercure Hotel Duisburg City

- 162 komfortable Zimmer (138 Nichtraucherzimmer)
- Exclusive City-Lage, direkt neben dem CASINO - Duisburg
- Hotelbar “Marina Lounge”
- Restaurant “Marina Club”
- Sechs multifunktionale Veranstaltungsräume (bis 200 Personen)
- Schwimmbad und Sauna

Landfermann Strasse 20
47051 Duisburg

Tel : 0203 / 30 00 30
Fax : 0203 / 30 00 3555
E-Mail: h0743@accor.com
http://www.mercure.com

Mercure
HOTELS

Innenhafen-Portal

www.innenhafen-portal.de

1303 Teilnehmer beim Innenhafenlauf 2015

Mit 1303 Teilnehmern und damit verbundenem neuen Melderekord war der diesjährige “Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg” nicht nur aus Sicht des Veranstalters, der Leichtathletikabteilung des Duisburger Traditionsvereins Eintracht Duisburg 1848, ein voller Erfolg, auch die teilnehmenden Sportler waren , trotz einsetzendem Regen zum Ende der Veranstaltung, hochzufrieden.

Bereits 1038 Aktive hatten sich bis zum Ende der Voranmeldefrist eingebucht. Knapp 300 nutzten die Möglichkeit nachzumelden, was auf Grund der Tatsache dass dies bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich war, auch rege genutzt wurde. So wurde es im Foyer des Mitsubishi Hitachi Gebäudes, dort befindet sich das Meldebüro während der Veranstaltung, auch schon mal etwas enger und die Eintrachtler hatten einiges zu tun um dem anstehenden Sportlern noch schnell die Starterbeutel auszuhändigen.

“Unser mittlerweile ja fast schon legendäres “Eintracht-Wetter” hat leider nicht bis zum Ende der Veranstaltung gereicht”, hörte man aus dem Orga-Team um Abteilungsleiter Klaus Waschkowitz. Die zahlreichen Läuferinnen und Läufer störte das allerdings weniger und einige der Aktiven begrüßten das schaurige Regenwetter sogar. Nur die anwesenden Besucher litten unter dem einsetzenden Regen am späten Nachmittag, hatten aber in weiser Voraussicht schon Regencapes und Schirme dabei um sich vor dem kühlen Nass zu schützen. “Hier ist alles so schön organisiert, da lassen wir uns den Spaß nicht durch ein paar Tröpfchen vermiesen”, so der überwiegende Tenor der meisten Besucher.

Große Teilnehmerfelder bei den Läufen über 5 km und 10 km sorgten gerade bei den Starts für eine unvergleichliche Stimmung, die viele der Anwesenden mit Applaus und Anfeuerung bedachten, wenn sich nach dem Startschuss ein nicht enden wollender bunter Lindwurm durch den Innenhafen bewegte.

Bestens organisiert wurden dann die zahlreichen Läufer auf die Strecken unterschiedlicher Länge geschickt, während die Wartenden sich die Zeit mit dem abwechslungsreichen Rahmenprogramm vertrieben.

Stolz durften aber auch die Aktiven auf ihre gezeigten Leistungen sein, denn bereits der erste Lauf zeigte, dass auch die “Walker” flott unterwegs sein können. Mit einer Siegerzeit von 27:57 Minuten umrundete Vorjahressieger Toni Radau von der Viktoria Winnekendonk das Hafenbecken. Die schnellste Walkerin war Angelika Zacher von Marathon Dinslaken in 31:53 Minuten.

Kurze Zeit später zeigten auch die Kleinsten was in ihnen steckt. Über die 550 Meter starteten die “Bambinis” und waren schnell wieder im Ziel. Angeführt von den Siegern Sophia Schmidt (vereinslos) in 2:51 Minuten und Felix Seidler von Mitsubishi Hitachi Power Europe, in 2:16 Minuten, trudelten nach und nach die Nachwuchshoffnungen in die Arme ihrer Eltern. Den Schülerlauf über 1230 Meter entschied der für die gastgebende Eintracht antretende Joshua Offergeld in 4:02 Minuten für sich. Erste bei den Schülerinnen wurde Rebecca Pachur vom ASV Dusburg in 4:26 Minuten.

Voll wurde es dann zum Start über die 5000 Meter. 505 Aktive hatten gemeldet und sorgten für eine tolle Laufatmosphäre. In der Damenkonkurrenz entschied Lina Killisch von Banda Rapida in 19:58 Minuten das Rennen für sich vor der vereinslosen Anja Kretschmer, die in 20:05 Minuten nur wenig später ins Ziel kam. Bei den Herren siegte Kfle Biemnet vom Styrumer TV in 15:45 Minuten vor Michael Schramm vom ASV Duisburg in 16:54 Minuten.

Den 10 km Hauptlauf mit alleine 526 Teilnehmern entschied Lothar Wyrwoll von der Aachener TG in guten 33:31 Minuten für sich, gefolgt von Vorjahressieger Karsten Kruck vom ASV Duisburg, der in 33:56 Minuten das Ziel erreichte. Schnellste Dame über die 10 km war Riccarda Schlimnat vom TuS Xanten in 38:23 Minuten. Zweitplatzierte wurde Julia Kümpers vom SSF Bonn, die nach 39:20 Minuten den Applaus der zahlreichen Zuschauer empfing.

Nach den Siegerehrungen und der Vergabe der Tombolapreise ging es für die meisten der Anwesenden schnell nach Hause, da das feuchtkalte Wetter wenig mit einem lauen Sommerabend gemein hatte. Die verbliebenen Gäste lauschten dann noch den rockig-poppigen Sounds der Cover-Band “Redline”.

Europcar
moving your way

Wir machen
Sie mobil.

Immer in Ihrer Nähe:

Europcar Autovermietung GmbH
Agentur Ralf Pauschert
Mainstr. 19
47051 Duisburg
Tel. 0203/33 50 96

Eventmanagement - Technik / Bühnen - Künstler- / Musikerbooking - Catering / Gastronomie

- Aktionsgeräte
- Zelte
- Dekorationen
- Messeservice

unlimited.city-system.de

UNLIMITED
VERANSTALTUNGS SERVICE

Telefon: (0203) 740232
Telefax: (0203) 7481024
info@unlimited-service.de
Vorm Grindsbruch 33
47269 Duisburg-Großenbaum

Teilnahmebedingungen und Datenschutz

Speicherung, Nutzung, Veröffentlichung und Weitergabe veranstaltungsbezogener Teilnehmer-Daten

1. Mit der Anmeldung zur Teilnahme am HITACHI Innenhafenlauf Duisburg willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Nationalität, Wohnanschrift, ggf. Verein, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung, Organisation einschließlich der medizinischen Betreuung und Abwicklung der Veranstaltung ein (§§ 4 a, 28 BundesdatenschutzG). Sollte ich mehrere Teilnehmer anmelden, erkläre ich hiermit gleichzeitig, dass ich befugt bin, diese Erklärung auch im Namen der von mir gemeldeten Teilnehmer abzugeben. Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmern erkläre ich, dass ich diese Erklärung als gesetzlicher Vertreter abgebe, oder befugt bin, diese im Namen des gesetzlichen Vertreters abzugeben.
2. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, ggf. Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie Internet) zu.
3. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung zu erstellenden Fotos und Filmaufnahmen können vom Veranstalter an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung solcher Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Anspruch auf Vergütung ein.
4. Der Veranstalter darf die gem. Ziff. 2 gespeicherten Daten an die Deutsche Leichtathletik Promotions- und Projekt GmbH (DLP) zum Betreiben ihres Internetdienstes www.laufen.de im Auftrage des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. weitergeben.

ZEITNAHME, AUSWERTUNG UND MEHR... TAF TIMING

Augenweide

Ihr Optiker in Schwafheim

Länglingsweg 67b - 47447 Moers 02841 - 9 39 92 09
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00 - 13:00 Uhr & 14 - 18:30 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr

Weil uns Ihr gutes Sehen am Herzen liegt

UNSERE LEISTUNGEN:

- professionelle **Augenglasbestimmung**
- individuelle **Kontaktlinsenanpassung**
- hauseigene professionelle Werkstatt
- **Führerscheinsehtest**
- vergrößernde Sehhilfen z.B. Lupen
- Qualitätsgläser der Firma Rodenstock
- **Kinderbrillen**
- Hausbesuche
- **Sportbrillen**

Manuela Kowitz
Augenoptikerin

Stefanie Waschkowitz
Augenoptikmeisterin

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Wir wünschen allen Läufern/Läuferinnen einen guten Lauf

www.augenweide-moers.de

1. WJC: Walsumer Läufer beim Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf 2015

lokalkompass.de

Lokalsport

Ein Flüchtling läuft allen auf und davon

RP ONLINE

Volkslauf. 16. Duisburger Innenhafenlauf: Biemnet Kfle aus Eritrea setzt sich über die Fünf-Kilometer-Distanz locker durch. Von Svenja Nöllen mehr >

Fotostrecke Innenhafenlauf 2015 in Duisburg

Eine Fotostrecke mit über 1000 Bildern vom heutigen Hitachi-Innenhafenlauf finden Sie unter http://foto.xtranews.de/index.php?/category/Hitachi-Innenhafenlauf-2015

XNxtranews

1.300 Läufer beim Innenhafenlauf

1.300 Läufer starteten bei den Läufen im Rahmen des Innenhafenlaufs in Duisburg. Eine Hitzeschlacht wie in den vergangen Jahren blieb ihnen erspart.

RUNNER'S WORLD

Innenhafenlauf Duisburg 2015 - Fotos

zur Bildergalerie

In den letzten Jahren liefen die Teilnehmer des Duisburger Innenhafenlaufs, der traditionell im August stattfindet, oftmals bei äußerst herausfordernden Bedingungen. Nicht selten wurde von einer Hitzeschlacht gesprochen. So konnten sich die 1.300 teilnehmenden Läufer glücklich schätzen, dass ertragbare Temperaturen, ein leichter Wind und ein kurzer Schauer gegen Ende die 17. Ausgabe des Innenhafenlaufs am Samstag, den 16. August, bei angenehmen Bedingungen stattfinden ließen.

Neuer Melderekord

1303 Starter beim Innenhafenlauf – Regen konnte Spaß nicht vermiesen

Mit 1303 Teilnehmern und damit verbundenem neuen Melderekord war der diesjährige Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg nicht nur aus Sicht des Veranstalters, der Leichtathletikabteilung des Duisburger Traditionsvereins Eintracht Duisburg 1848, ein voller Erfolg, auch die teilnehmenden Sportler waren, trotz einsetzenden Regens zum Ende der Veranstaltung, hochzufrieden.

Eintracht-Maskottchen Eduardo EDU Wassertropfen sorgte am Streckenrand für beste Unterhaltung.

Wochen Anzeiger

Ein Flüchtling läuft allen davon

Biemnet Kfle aus Eritrea setzt sich über die Fünf-Kilometer-Distanz durch und unterbietet Vorjahres. Auf der Zehn-Kilometer-Strecke muss sich Karsten Kruck mit Rang zwei begnügen

„Das ist gelebte Integration"

WAZ
DIE ZEITUNG DES RUHRGEBIETS

Über die Brücke: Der Lauf durch das jüngste Duisburger Stadtquartier erfreute sich auch im 16. Jahr seines Bestehens großer Beliebtheit.

Mitsubishi Hitachi Innenhafenlauf Duisburg 15.08.2015

Hier sind die Ergebnisse

zu den Bilder

Laufszene.de / Laufen-in-Duisburg.

Verlosung
Reisegutscheine von ...

schauinsland reisen

Im Angebot noch ...

Siegerehrungen mit AK-Wertung für alle Läufe
Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Grill - Cafeteria - Getränke

Live Musik
Kinderspielparadies
Firmenpräsentationen
Sportmedizinische Betreuung

Moderation durch
Laurenz Thissen und Jörg Conradi

Läuferfotos von .....
photobello

alle Infos .....
..... www.innenhafenlauf.de

Die ganze Welt liegt dir zu Füßen mit Einlagen von SvB.

SvB
Der Mensch ist unser Maß.

Deine Füße sind zwei gute Gründe, um all deine Bewegungsabläufe langfristig zu verbessern. Auf Basis einer umfassenden Anamnese und einer biomechanischen Analyse fertigt SvB individuelle Einlagen in CAD-Technik.

Orthopädietechnik von Bültzingslöwen GmbH
T +49. (0) 203. 93 69 2-0 | bewegungsqualitaet.de

fertig

KAAS

Lagerverkauf

Flutweg 178
47228 Duisburg

Öffnungszeiten:

Dienstags: 12:00 - 18:00 Uhr
Freitags: 12:00 - 18:00 Uhr
Samstags: 09:00 - 13:00 Uhr

Bis zu 60% unter Normalpreis!

5 x START - 3 Startpunkte

5 km Walking + Lauf

Bambini + Schüler

10 km Lauf

MITSUBISHI HITACHI POWER SYSTEMS EUROPE

START

vollmergruppe
dienstleistung
security parking cleaning services

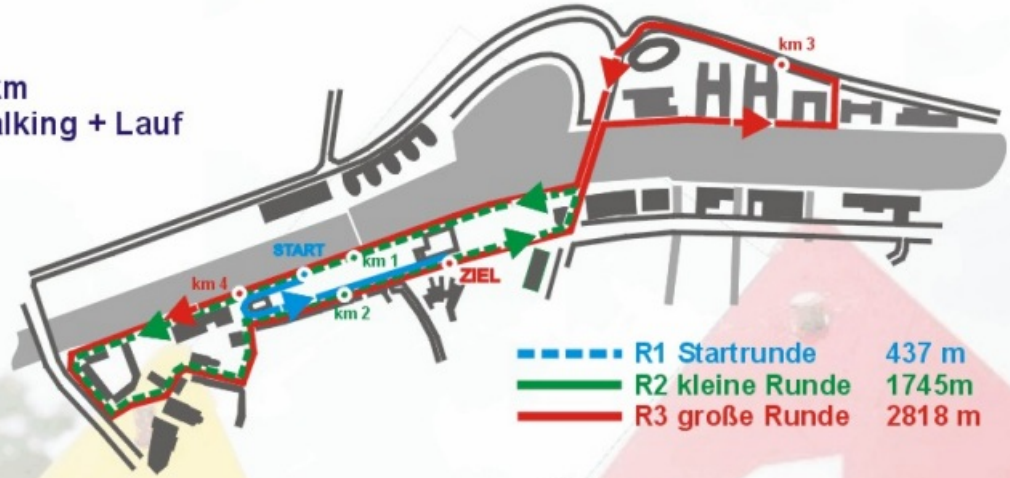
Alle Leistungen aus einer Hand – für mich das perfekte Angebot. Die Profis der Vollmergruppe schützen, bewahren und sichern meine Werte. Sie sorgen für Ordnung und Sauberkeit, betreiben mein Parkflächenmanagement und helfen mir, personelle Engpässe zu überbrücken. Dienstleistung ist für mich persönliche Betreuung, Transparenz, Leistung und partnerschaftliche Zusammenarbeit.
Die Vollmergruppe – genau mein Dienstleister!

[24/7] 0208 588 577
Offen für Ihre Aufgaben

Neckarstraße 22-24 · 45478 Mülheim an der Ruhr
www.vollmergruppe.de

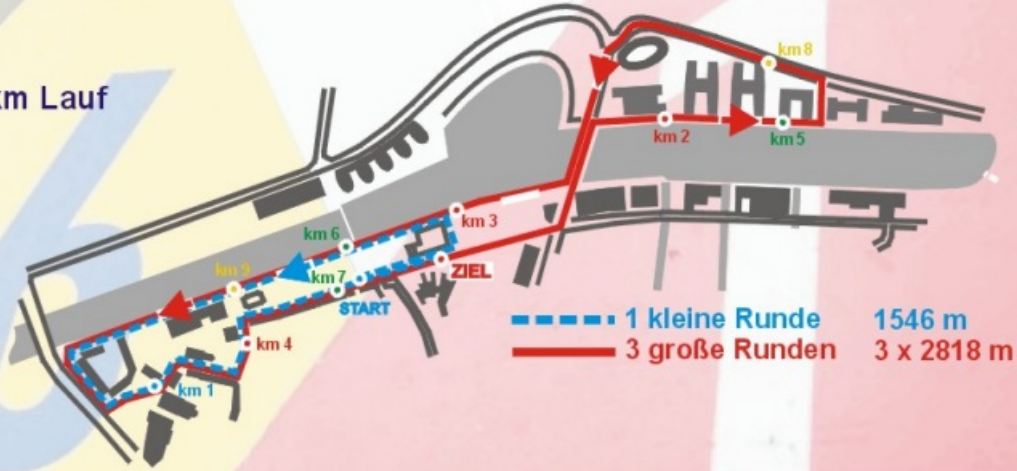
Laufstrecken Änderungen vorbehalten

5 km
Walking + Lauf



R1 Startrunde 437 m
R2 kleine Runde 1745m
R3 große Runde 2818 m

10 km Lauf



1 kleine Runde 1546 m
3 große Runden 3 x 2818 m

DLV 2016 GENEHMIGTER LAUF

km - Schilder für 5 km

km - Schilder für 10 km

EINTRACHT-DUISBURG 1848 e.V. - Leichtathletik

Trainingsgruppen von U8 bis Erwachsene / Laufsport
ca. 180 Kinder/Jugend und 80 Erwachsene

besuchen sie uns
www.eintracht-duisburg-leichtathletik.de

14.2.2016
8 Kreismeistertitel für Eintracht´s U18 und viele weitere Top-Platzierungen

Einmal mehr konnten sich viele Athleten(-innen) der Eintracht über fordere Platzierungen ...

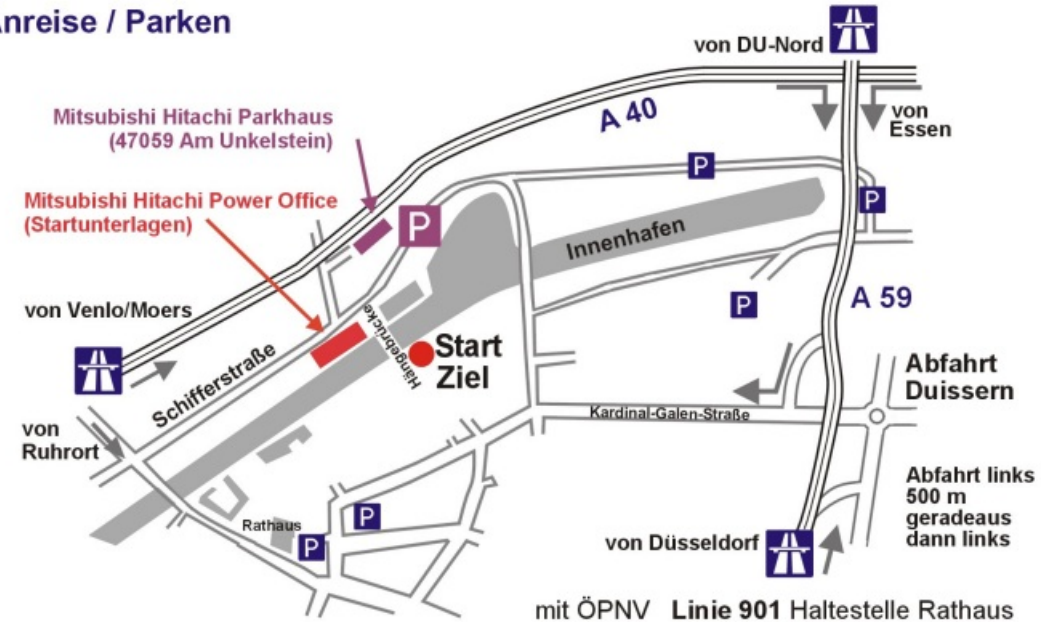
17.4.2016
Super Start in Freiluftsaison - Mädchenteams U16 und U14 mit Vereinsrekorden sowie Joshua Offergeld mit DM-Norm

War das ein toller Start in die neue Saison. Neben ...

Webdesign
Programmierung
www.in-spired.de
be inspired

Ist ihr Webauftritt bereit dafür?

Anreise / Parken



mit ÖPNV **Linie 901** Haltestelle Rathaus
Linie 934 Haltestelle Stapeltor
Beide Linien fahren ab Hbf

Petersen-Graviertechnik

Graveurmeister und staatl. geprüfter Techniker (Gestaltung)

◆ Qualität aus Duisburg ◆

Unsere Ideen Ihr Erfolg ◆

Sternbuschweg 102 ◆ **47057 Duisburg** ◆ Tel. 0203 / 35 77 00
E-Mail: petersen-graviertechnik@arcor.de
www.pokale-petersen.de - www.glasquader-petersen.de

Rollen / Gehen / Laufen

Lebenshilfe bewegt

Das zweite inklusive Laufevent in Duisburg in Kooperation der Lebenshilfe Duisburg und Eintracht Duisburg 1848 e.V. - Leichtathletik

4. September 2016 / 12 - 16 Uhr
Ort: Leichtathletikstadion,
Margaretenstraße 20, 47055 Duisburg

Lebenshilfe Duisburg

info@rollen-gehen-laufen.de

Physiotherapie Mahrenholz

Praxis **Stadmitte**
Stapeltor 8
47051 Duisburg

Telefon: 0203 / 2 98 43 34
Fax: 0203 / 9 84 15 97

Praxis **Neudorf**
Kommandantenstraße 68
47057 Duisburg

Telefon: 0203 / 7 59 86 76
Fax: 0203 / 36 39 99 10

Wir bieten neben unserem klassischen Therapie- und Wellnessprogramm Angebote speziell für Sportler an. Egal ob Prävention oder die Behandlung akuter Sportverletzungen, unser qualifiziertes Therapeutenteam ist gerne für Sie da!

Internet: www.physiopraxis-mahrenholz.de
E-Mail: info@physiopraxis-mahrenholz.de

Neuverkauf · Kundendienst · Ersatzteile · Einbauküchen Seit 1897

HAUSGERÄTE rind

Wir wünschen ihnen viel Erfolg beim Innenhafenlauf

Neudorfer Str. 87-89, 47057 Duisburg · Tel.: (02 03) 35 59 08
e-mail: service@hausgeraete-rind.de · **www.hausgeraete-rind.de**

Kleiderwichtel
Markensachen zu kleinen Preisen

Second Hand und Outlet für Kinder

Tommy Hilfiger, Esprit, Mexx, Cakewalk, s.Oliver, Pampolina, Tom Tailor, NONO, Sigikid, Desigual, u.v.m.

Schöne Kindermode muss nicht immer unbezahlbar sein!

Besuchen Sie uns auf
www.kleiderwichtel.de

Printdesign von:
in-spired
www.in-spired.de

OK
schauinsland reisen

Innenhafenlauf 2016
WIR SIND DABEI

Traumhafte Reisen zu gewinnen

Besuchen Sie uns an unserem Stand
und informieren Sie sich über unser vielseitiges Urlaubsangebot.
Wir freuen uns auf Sie!

URLAUB IN BESTEN HÄNDEN

Schauinsland-Reisen GmbH · Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg